



# Книготерапія

як засіб подолання стресу

# Сьогодні ми розглянемо:



Україна в полум'ї війни

---



Бібліотека під час війни

---



Книготерапія

---



Особливості обслуговування читачів

---



Популяризація книг онлайн

---

# Україна в полум'ї війни

Раніше ми читали про війну у художніх творах - але сьогодні це страшне слово стало нашою реальністю і увійшло до щоденного життя.





# Книга – джерело духовного збагачення

Книга відіграє важливу роль у духовному житті людей, а сам процес читання – є джерелом духовного збагачення особистості.



# Сучасні реалії читання

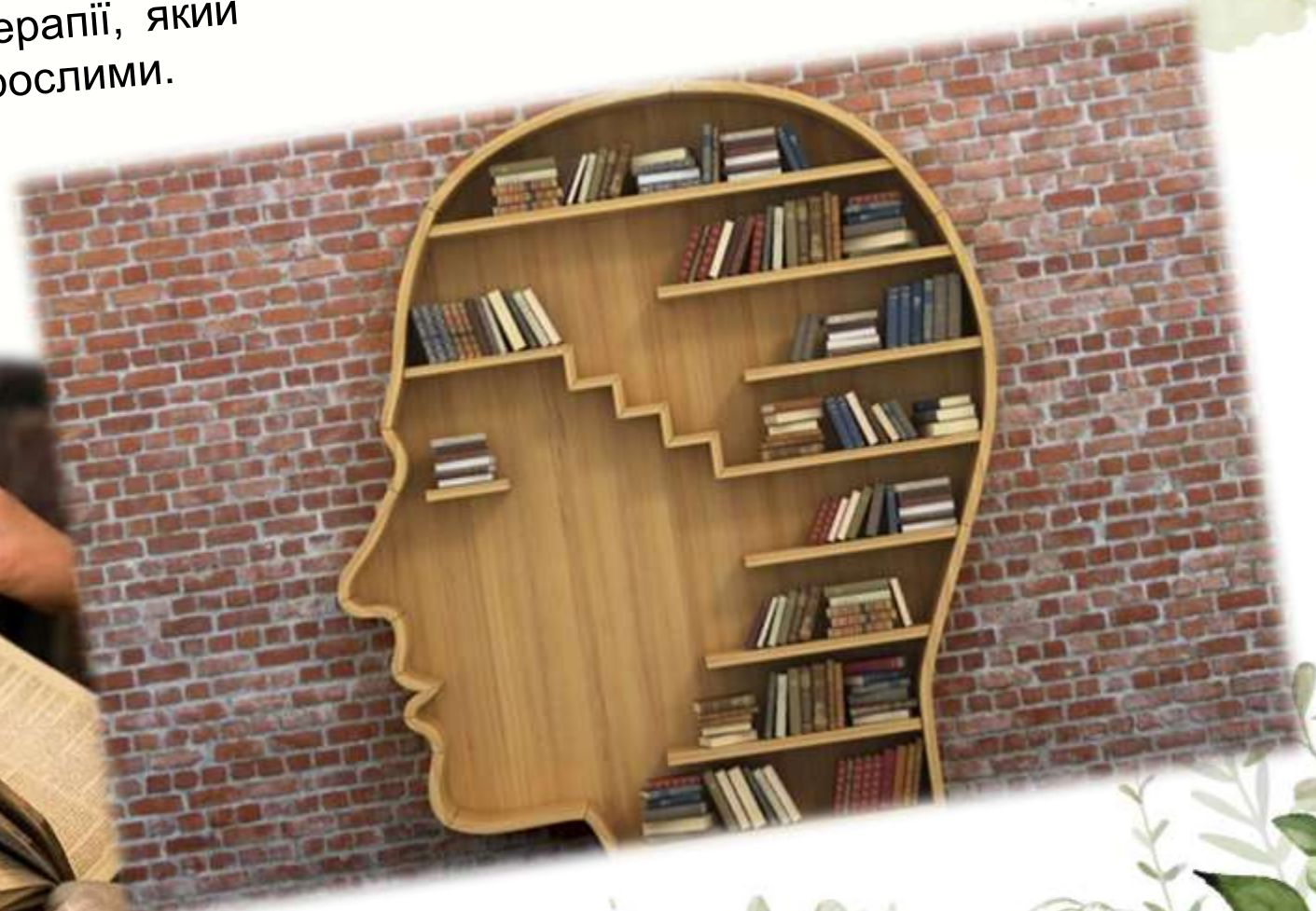
У складних життєвих обставинах, викликаних російсько-українською війною, зростає попит на книги українською мовою.





# Книготерапія

Книготерапія - це один з різновидів арт-терапії, який дає змогу ефективно працювати з дітьми та дорослими.





# Книготерапія

Щоб підібрати потрібну літературу для книготерапії, треба проаналізувати, які почуття переживає конкретна людина, в якому настрої, яка саме стресова ситуація вплинула на психологічний стан.



# Особливості обслуговування читачів

Працівники Рівненської обласної бібліотеки для молоді намагаються знайти особистісний підхід до людей, які пережили страшні втрати, зі співчуттям вислуховують, вникають у смаки та вподобання.





# ЧИМ КОРИСНЕ ЧИТАННЯ ПІД ЧАС ВІЙНИ

- 1 ЧИТАННЯ ВІДВОЛІКАЄ
- 2 ЧИТАННЯ СТИМУЛЮЄ ПІЗНАННЯ ТА ПРОКАЧУЄ НАШ МОЗОК
- 3 ЧИТАННЯ ЗБЕРІГАЄ ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я
- 4 ЧИТАННЯ ДОДАЄ СИЛ І ВИТРИМКИ
- 5 ЧИТАННЯ НАГАДУЄ, ЩО ЖИТТЯ ТРИВАЄ



# Підбір літератури для читання

Психологи радять не відмовляти, якщо діти просять маму, тата чи інших старших родичів прочитати одну й ту саму казку декілька разів.



Ефективними для подолання стресових станів дітей є так звані повчальні або терапевтичні книжки.



# Популяризація книг онлайн

Відділ обслуговування активно проводить регулярні випуски рубрики “PROчитати” та “READcaster” у соціальних мережах для реклами та промоцій цікавих книг.



ПОКАЗАТЬ ДРУГИЕ ВИДЕО  
ОБЛАСНА БІБЛІОТЕКА ДЛЯ МОЛОДІ

# Популяризація книг онлайн

Створення рубрики – складний процес, що вимагає значного вкладання сил, часу і людських ресурсів.





# Популяризація книг онлайн

До війни на роль ведучих даних рубрик працівники абонементу залучали письменників, відомих рівнян та читачів нашої бібліотеки.



Також залучали акторів Рівненського драматичного театру, зокрема Юрія Ширка, Стаса Лозовського та Вікторію Клещенко-Пилипчук.





Наш відділ приймав участь у зборі україномовних книг для пошкоджених і зруйнованих росіянами бібліотек Херсонщини.



# Мова – це зброя, а ми сьогодні повинні бути озброєними всі

З метою підвищення рівня знань з української мови на базі бібліотеки для молоді було організовано навчально-літературну платформу «ЖИВИ УКРАЇНСЬКОЮ», Спікером є викладачка Рівненського фахового коледжу економіки та бізнесу Світлана Мельниченко.





Читати книги – це не тільки модно й престижно, а й не аби яка психологічна підтримка щоб відволіктися від проблем

