

МУЗИКОТЕРАПІЯ В БІБЛІОТЕЧНОМУ ПРОСТОРІ ЯК ЗАСІБ ПІДТРИМКИ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я КОРИСТУВАЧІВ.

Завідувачка відділу
читального залу Рівненської
обласної бібліотеки для
молоді Анастасія Соломчук

МУЗИКОТЕРАПІЯ — ВИКОРИСТАННЯ МУЗИКИ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ
ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ ЛЮДИНИ.

Музика допомагає:
зменшити рівень тривоги,
покращити настрій,
відновити концентрацію,
а також створює відчуття безпеки й емоційного
комфорту.



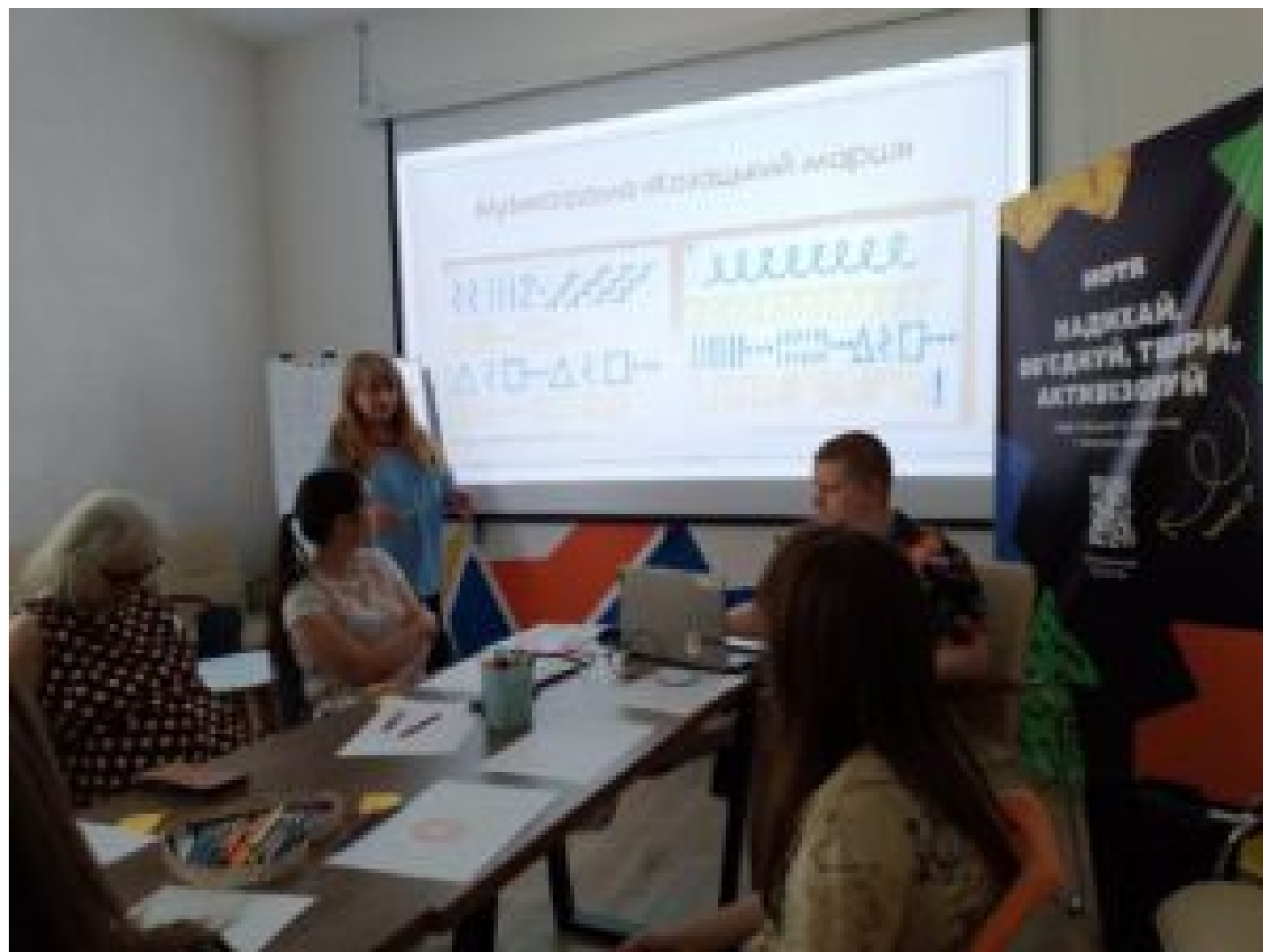
Тренінг з музикотерапії

провела
психологиня
Світлана Фостій.
Інтегрований
тренінг складався з
теоретичної та
практичної частин.



МУЗИКОГРАМА

Музикограма - це візуальне втілення музичного твору, або ще кажуть активне слухання музики. Розвиває у відчуття ритму, активізує увагу до слухання музичного твору за допомогою рухової активності пальців.



Кожне заняття на студії «Три крапки ...» проходить під звучання музичних композицій, звуків природи а також медитативних мелодій.



**МУЗИЧНІ ВЕЧОРИ В БІБЛІОТЕЦІ – ЦЕ НЕ ПРОСТО КУЛЬТУРНА ПОДІЯ,
А ІНСТРУМЕНТ ЗМІЦНЕННЯ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я, ЩО
ПОЄДНУЄ ЕМОЦІЙНУ РОЗРЯДКУ, СОЦІАЛЬНУ ПІДТРИМКУ І
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИЙ РОЗВИТОК.**







