



# Рівненська обласна бібліотека для молоді Молодіжний простір НОТА

## **Тема доповіді:** **Соціально-психологічний тренінг як форма соціально-психологічної роботи з молоддю**

Підготувала Бібліотекар I категорії Заладовська  
Софія



соціально-психологічні  
тренінги



етномайстерки, з елементами  
арт-терапії



тренінги з розвитку  
життєвих навичок



Маргарита Волинець

Заняття проводитиме дитяча психологиня  
БО БФ Рокада (за підтримки УВКБ ООН в Україні), тренерка дитячих  
психологічних груп, психотерапевт у навчанні в гуманістичному напрямку,

## "Навички управління емоціями в ранньому підлітковому віці"

EASE зарекомендувала себе як безпечна та ефективна  
програма, що допомагає зменшити інтерналізовані проблеми  
у підлітків 10-15 років,  
що переживають стрес, тривогу  
та інші несприятливі обставини.

### щопонеділка

дві групи дітей, залежно від віку

#### ЧАС:

**15.30** ( 10-12 років)

**17.00** ( 13-15 років)

Участь-безкоштовна,  
за умов попередньої реєстрації у групу





# Просвітницько-профілактичні заходи









# Соціально-просвітницькі бесіди в ЗЗСО







@RIVNEYOUTHLIBRARY





@NOTA.PROSTIR.RIVNE